

Regulamin warsztatu
“Jesteś Całością” Sandra Klos
W dniach 23-25 maja 2025 r.

*

(czytelnie imię i nazwisko)

§ 1

1. Wewnętrzne zasady warsztatów **“Jesteś Całością” Sandra Klos**

- 1.1. Koordynatorem warsztatów **“Jesteś Całością” Sandra Klos** (dalej: „Warsztaty”) jest Sandra Klos (dalej: „Koordynator”).
- 1.2. Do zadań Koordynatora należy w szczególności dbałość o zachowanie w trakcie trwania Warsztatów wszelkich ustalonych procedur, w tym przestrzegania niniejszego Regulaminu oraz dokonanie zgłoszenia w razie wystąpienia jakiegokolwiek incydentu właściwym organom.
- 1.3. Zadaniem Koordynatora jest również zapewnienie właściwego przepływu informacji między uczestnikami Warsztatów i ich prowadzącymi, w tym poprzez uprzednie zapoznanie uczestników Warsztatów z niniejszą polityką, poprawne zebranie danych osobowych.

§ 2

2. Ogólne zasady bezpieczeństwa i informacje dla uczestników Warsztatów

- 2.1. Informuję, że przeciwwskazania do udziału w Warsztatach to (czego uczestnicy Warsztatów mają pełną świadomość): padaczka, głęboka depresja, myśli samobójcze, niedawno przebyta trauma, PTSD, cPTSD, ciąża, stany pooperacyjne, świeże, niezagojone urazy i/lub rany, zaburzenia pracy serca (arytmia, rozrusznik, operacje), zaburzenia ciśnienia krwi, schorzenia psychiatryczne leczone farmakologicznie, psychozy, schizofrenia, anoreksja, bulimia, czynne uzależnienie od środków psychoaktywnych (także alkoholu), ograniczenia fizyczne i fizjologiczne (złamanie kości, nadwyrężenia, skręcenia stawów).
- 2.2. W celu zapewnienia bezpieczeństwa wszystkim osobom biorącym udział w warsztatach, proszę o zgłaszanie wszelkich dolegliwości do Koordynatora (np. gorsze samopoczucie, wystąpienie stanu podgorączkowego itd.).
- 2.3. Koordynator nie ponosi odpowiedzialności za jakiegokolwiek szkody związane z udziałem w Warsztatach wyrządzone przez Uczestnika.

§ 3

3. Regulamin obiektu „Siedlisko Marianna” i odpowiedzialność:

- 3.1. Uczestnicy Warsztatów zobowiązani są do przestrzegania zasad obowiązujących w miejscu prowadzenia Warsztatów, tj. w Siedlisku Marianna (<https://siedliskomarianna.pl>)
- 3.2. Uczestnicy Warsztatów ponoszą wobec właściciela Siedlisko Marianna pełną odpowiedzialność za wszelkie szkody w mieniu powstałe w związku z ich uczestnictwem w Warsztatach.
- 3.3. Uczestnicy Warsztatów zobowiązani są zgłaszać do Koordynatora wszelkie incydenty, co umożliwi ustalenie obszaru, w którym poruszała się i przebywała dana osoba, przeprowadzenie rutynowego sprzątnięcia, weryfikację powstałych szkód, dezynfekowanie powierzchni dotykowych (klamki, poręcze, uchwyty itp.).

§ 4

4. Wizerunek

- 4.1. Możliwe, że w trakcie Warsztatów będą wykonywane zdjęcia i nagrywane filmy zawierające wizerunki ich Uczestników. W związku z tym proszę o zapoznanie się z informacją zawartą w załączniku nr 1 do Regulaminu.
- 4.2. Jednocześnie informuję, że zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa, zgoda na rozpowszechnianie wizerunku nie jest wymagana w sytuacji, gdy wizerunek osoby stanowi jedynie szczegół całości takiej jak zgromadzenie, krajobraz, publiczna impreza.

§ 5

5. Warunki zakupu warsztatów

Termin: **23-25 maja 2025**

Miejsce: **Ławeczko Stare 3, 26-704 Przylęk**

Cena regularna: **2299 złotych brutto**

Cena Obejmuje:

- Pobyt wraz z noclegiem i pełnym wyżywieniem (Różnorodność posiłków kuchni również z uwzględnieniem zgłoszonych wcześniej diet);
- Wszystkie sesje warsztatowe i wykładowe;
- Wszystkie aktywności fizyczne.

WAŻNE:

Cena nie zawiera kosztów dojazdu

Na wyjazd mogą zapisać się wyłącznie osoby powyżej 18 roku życia. Wyjazd i warsztaty skierowane są do kobiet i mężczyzn

§ 6

6. Zapisy na Warsztaty

- 6.1. Zapisy ruszają 10 marca 2025 roku

6.2. Zgłoszenia przyjmowane są za pośrednictwem strony internetowej www.sandraklos.pl.

6.3. Należy wypełnić formularz <https://sandraklos.pl/warsztaty/>

6.4. Dokonać **wpłaty zadatku w wysokości 1000 złotych brutto** na konto:

Instytut Psyche i Soma
Sandra Kłos
Ul. Wojciechowskiego 39/85
02-495 Warszawa
mBank: **58 1140 2004 0000 3102 6856 5110**
SWIFT: **BREXPLPWMBK**

6.5. Wpłata zadatku jest gwarancją rezerwacji miejsca. Zadatek nie podlega zwrotowi.

6.6. W sytuacji zmiany terminu warsztatów lub ich odwołania przez Koordynatora z powodu okoliczności, za które nie ponoszę odpowiedzialności zadatek (w pojedynczej wysokości) jak i pozostała część ceny podlegają zwrotowi na konto, z którego dokonano wpłaty.

6.7. Gwarancją uczestnictwa w warsztatach jest wpłacenie pozostałej kwoty (cena wyjazdu pomniejszona o wpłacony wcześniej zadatek) w terminie do 9 maja 2025 roku.

6.8. W razie rezygnacji z miejsca w Warsztacie na krócej niż 30 dni przed planowanym wydarzeniem zwrot kosztów tylko i wyłącznie po znalezieniu osoby na swoje miejsce.

6.9. Potwierdzenie płatności / faktura zostanie wystawiona po zakończeniu Warsztatów i przekazana w formie wybranej przez Uczestnika

6.10. Do wystawienia faktury niezbędne będą dane: nazwa firmy, imię i nazwisko, adres, NIP.

§ 7

7. Ruch i pilates

Wyjazd jest kierowany do osób samodzielnych i sprawnych fizycznie. Nie musisz posiadać wcześniejszego doświadczenia z pilatesem.

Natomiast jeśli posiadasz jakiegokolwiek kontuzję, przebyte operacje które mają wpływ na Twój ruch skontaktuj się ze mną przed zablokowaniem miejsca na wyjeździe. Koordynator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne kontuzje nabyte podczas trwania wyjazdu. Uczestnik zobowiązuje się wziąć na siebie pełną odpowiedzialność za aktywności ruchowe i inne podczas pobytu na Warsztacie.

§ 8

8. Przetwarzanie danych osobowych

8.1. W związku z Twoim planowanym udziałem w Warsztatach z psychoterapeutką Sandra Kłos będą przetwarzane Twoje dane osobowe. Ich administratorem będzie: Sandra Kłos prowadząca działalność gospodarczą na podstawie wpisu do Centralnej Ewidencji i Informacji o Działalności Gospodarczej pod firmą Instytut Psyche i Soma Sandra Kłos z siedzibą w Warszawie ul. Wojciechowskiego 39/85, 00-495 Warszawa, NIP: 5222600565.

W sprawach związanych z ochroną danych osobowych możesz kontaktować się ze mną pod ww. adresami lub e-mailowo: warsztat@sandraklos.pl lub kontakt@sandraklos.pl

8.2. Twoje dane osobowe będą przetwarzane w celu:

Umożliwienia Ci zapisu na Warsztaty, tj. zawarcia i wykonania umowy, której jesteś stroną (art. 6 ust. 1 lit. b) RODO);

Wypełnienia moich obowiązków prawnych wynikających z przepisów prawa, zwłaszcza w związku z koniecznością dokonania rozliczeń finansowych i podatkowych na podstawie przepisów ustawy z dnia 29.08.1997 r. Ordynacja podatkowa czy ustawy z dnia 11.03.2004 r. o podatku od towarów i usług (jeśli zgłosisz potrzebę otrzymania faktury VAT) (art. 6 ust. 1 lit. c) RODO);

Realizacji uzasadnionych prawnie interesów, tj. w celu wymiany korespondencji e-mailowej między nami, realizacji zapisów na warsztaty, a także wymianą informacji z moim partnerem biznesowym prowadzącym Siedlisko Marianna (Ławeczkowo Stare 3, 26-704 Przyłęk), obsługą i dochodzeniem roszczeń w razie ich zaistnienia (art. 6 ust. 1 lit. f) RODO).

W związku z tym będą przetwarzane Twoje dane jak: imię, nazwisko, numer rachunku bankowe, adres e-mail, numer telefonu (w razie konieczności). Twoje dane osobowe będą przechowywane przez okres niezbędny do realizacji celów, do których zostały zebrane, i w których są przetwarzane, przy tym nie dłużej niż przez okres obowiązywania umowy oraz przez okres zastrzeżony przepisami prawa (np. w szczególności termin przedawnienia roszczeń o świadczenia okresowe oraz roszczeń związanych z prowadzeniem działalności gospodarczej wynosi 3 lata) lub dla realizacji uzasadnionych interesów administratora. Twoje dane osobowe mogą być udostępniane bankom obsługującym transakcje płatnicze, podmiotom świadczącym usługi wsparcia prawnego, czy informatycznego. W każdym przypadku udostępnienia osobowych będę dbać o to, aby przekazywane było jedynie minimum informacji niezbędnych do realizacji celów przetwarzania. Pamiętaj, że masz prawo do dostępu do swoich danych osobowych i uzyskania ich kopii, poprawienia swoich danych osobowych, jeżeli dane są nieoprawne czy niekompletne, wniesienia sprzeciwu wobec ich dalszego przetwarzania, usunięcia i ograniczenia przetwarzania danych. Podanie Twoich osobowych jest dobrowolne, ale ich niepodanie skutkować będzie brakiem możliwości realizacji celów, do których zostały zebrane, w tym niemożliwością realizacji zakupu Warsztatów.

(własnoręczny czytelny podpis)

Załącznik nr 1

Oświadczenie Uczestnika	
o dobrowolnej zgodzie na rozpowszechnianie wizerunku utrwalonego w toku Warsztatów organizowanych w cyklu „Jesteś Całością”	
Warsztat pod nazwą	„Jesteś Całością”
Osoba Prowadząca Warsztat	Sandra Klos – warsztat rozwojowy Anna Gaworska - pilates

Ja niżej podpisana/y, oświadczam, iż wyrażam zgodę:

1. Rozpowszechnianie wizerunku, obejmującej nieograniczone w czasie i ze względu na liczbę udostępnień uprawnienie do rozpowszechniania wizerunku (zarówno w sposób anonimowy jak i nie anonimowy) na potrzeby działań promocyjnych, reklamowych oraz marketingowych dot. Warsztatów jak i cyklu „Jesteś Całością”, poprzez umieszczenie wizerunku na stronie Internetowej Pani Sandry Klos (NIP 5222600565), oraz portalach społecznościowych.
2. Zgoda jest nieodwołalna, nieodpłatna i obejmuje upoważnienie do utrwalenia wizerunku na nagraniach audiowizualnych, zdjęciach, nagraniach audio i w ramach utworów utrwalonych w innej formie, powstałych w związku z Warsztatami.
3. Zgoda obejmuje upoważnienie do modyfikowania wizerunku, sporządzenia opracowania, w szczególności, poprzez łączenie z wizerunkami innych osób, przy czym wizerunek może być użyty do różnego rodzaju form elektronicznego przetwarzania obrazu, kadrowania i kompozycji, bez obowiązku akceptacji produktu końcowego, z tym zastrzeżeniem, że modyfikacje mogą być dokonywane pod warunkiem, że nie będą prowadzić do deprecjonowania ich wartości, poniżania, zniesławiania naruszania praw osób trzecich lub ukazywania osoby w negatywnym świetle. W żadnym razie dokonane modyfikacje nie mogą zniekształcać lub wypaczać zdjęć, a także przeróbki nie mogą być sporządzone w sposób ośmieszający, zniesławiający lub krzywdzący osobę, której wizerunek obejmuje.
4. W zamian za udzielenie zgody na rozpowszechnianie wizerunku, nie będę uprawniony do wynagrodzenia.

(własnoręczny czytelny podpis)